

Atelier

MANGER EN PLEINE CONSCIENCE



Samedi 17 novembre

Les pousses et les germinations

Vous souhaitez avoir accès à la fraîcheur à l'année? Venez découvrir le monde des pousses et des germinations et voyez comment elles sont de délicieuses alliées pour votre santé.

Suite à cet atelier, vous serez en mesure d'apprendre à faire votre propre jardin intérieur en pots ou sur terreau.

Dégustations de recettes et recueil de recettes.

Où : **Coopérative de Santé Val-Morin,
6162 rue Morin**

Heure : **13h00 - 15h00**

Coût : **40.00\$**

Animatrice: **Dominique Béliveau, Dt.P.
nutritionniste et auteure**

Réservation: **514.618.7631 ou
info@dominiquebeliveau.com**

Date limite pour s'inscrire: **12 novembre**

Nombre de places limité