
**Politique pour les familles, les aînés et
pour de *saines habitudes de vie***



Val-Morin

2019-2022

Cette initiative a été rendue possible grâce à la contribution du Ministère de la Famille et des aînés.

Nous tenons également à souligner le soutien du Carrefour action municipale et familles.

Enfin, nous remercions chaleureusement tous les membres du comité de pilotage qui ont participé à toutes les étapes de l'élaboration de la présente politique.

Le masculin est utilisé à titre épicène.

Table des matières

| | |
|---|-----------|
| TABLE DES MATIÈRES | 3 |
| VAL-MORIN, ENCORE PLUS PRÊTE À GRANDIR | 4 |
| MOT DU MAIRE..... | 5 |
| MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE DES FAMILLES ET DU CONSEILLER RESPONSABLE DES AÎNÉS..... | 6 |
| LA VOIX DES FAMILLES ET DES AÎNÉS DE VAL-MORIN..... | 7 |
| MEMBRES DU COMITÉ FAMILLES-AÎNÉS..... | 7 |
| LA FAMILLE ET LES AÎNÉS AU CŒUR DE NOTRE MISSION | 8 |
| PROFIL DE LA POPULATION VALMORINOISE | 10 |
| SITUATION DES AÎNÉS | 12 |
| REVENU DES MÉNAGES ET DES FAMILLES | 13 |
| SERVICES ET RESSOURCES OFFERTS AUX FAMILLES ET AUX AÎNÉS À VAL-MORIN | 14 |
| CONSTATS ET ENJEUX..... | 16 |
| PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE | 16 |
| FAITS SAILLANTS ISSUS DES CONSULTATIONS | 16 |
| CONCLUSION..... | 22 |

Val-Morin, encore plus prête à grandir

Le territoire de la MRC des Laurentides connaît à la fois une croissance et un vieillissement de sa population. Et cela vaut aussi pour Val-Morin. L'achalandage accru au village de Val-David nous permet de bénéficier de nouveaux arrivants qui décident de venir s'installer à Val-Morin.

Accueillir comme il se doit les jeunes familles qui viennent s'installer chez nous et aider les aînés à demeurer chez eux tout en recevant les services dont ils ont besoin et en préservant leur qualité de vie constitue un défi que la municipalité souhaite relever avec dynamisme.

Même si Val-Morin connaît une croissance démographique importante depuis 1991, elle a su conserver la quiétude qui fait son charme et demeure proactive face aux besoins en constante évolution de ses familles et de ses aînés.

La révision de la Politique familles 2009-2012, qui s'accompagne d'une démarche visant à faire de Val-Morin une municipalité amie des aînés (MADA), vient compléter et appuyer la vision du plan stratégique 2016-2031, à laquelle s'est engagée la municipalité. Dans le cadre de cet exercice, nous pourrions structurer nos orientations et nous doter de mesures pour répondre aux besoins actuels et futurs des familles et des aînés afin de les garder chez nous, actifs et en santé sur tous les plans.

Mot du maire

La Politique pour les familles, les aînés et pour de saines habitudes de vie à Val-Morin est un document phare pour les citoyens de notre belle municipalité. D'abord parce qu'elle est le reflet contemporain des préoccupations citoyennes, et ensuite parce qu'elle forme un jalon essentiel pour permettre à Val-Morin d'acquérir le statut de municipalité amies des aînés (MADA) et de municipalité amie des enfants (MADE).

Il est intéressant de constater que la racine étymologique du terme « politique » est *politicus*, qui signifie en latin relatif à l'administration des citoyens. La présente politique est donc un guide pour nos actions municipales, qui nous aidera à toujours prendre en compte nos citoyens dans notre développement économique, social et environnemental.

Ce document n'est pas une fin, mais un début. Il contribuera à réaliser la vision que le conseil municipal s'est donnée pour Val-Morin, soit :

Que Val-Morin soit reconnu comme un village à redécouvrir pour sa nature, sa quiétude, son authenticité, son histoire et ses citoyens chaleureux, engagés dans la prospérité de leur municipalité.

Participons ensemble à la réalisation de cette vision et consultons régulièrement cette politique pour guider notre évolution.

Benoit Perreault, maire de Val-Morin

Mot de la conseillère responsable des familles et du conseiller responsable des aînés

L'élaboration d'une politique pour les familles et les aînés a été à la fois une démarche essentielle et un défi important pour notre municipalité. Répondre aux besoins d'une population vieillissante tout en faisant en sorte de garder et d'attirer chez nous de jeunes familles compte parmi les considérations qui font partie de notre vision.

Nous avons donc révisé notre Politique familiale et amorcé la démarche pour devenir municipalité amie des aînés, avec la volonté ferme d'élaborer des services qui correspondent aux aspirations de nos résidents actuels et futurs.

La présente politique est le fruit d'un travail acharné, échelonné sur plusieurs mois et ponctué de consultations, de discussions en groupe de travail et d'approfondissement des attentes. Cet exercice dictera les orientations qui permettront de répondre aussi bien aux familles qu'aux aînés valmorinois.

Avec cette démarche, nous souhaitons créer une synergie entre les services municipaux et les acteurs locaux afin de mieux planifier les projets qui ciblent les familles et les aînés.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui se sont investies dans la réalisation de cet important document qui, nous l'espérons, saura répondre aux attentes actuelles et futures de nos familles et de nos aînés.

Citoyennement vôtre,

Lisa Zenga
Conseillère municipale, responsable du volet familles

Jean-Guy Leroux
Conseiller municipal, responsable du volet aînés

La voix des familles et des aînés de Val-Morin

Un comité représentatif de la population valmorinoise a été formé pour élaborer la présente politique.

Chaque membre a joué un rôle déterminant et a pu écouter et faire valoir les divers besoins qui auront une influence sur la **dynamique familiale** et sur la qualité de vie des aînés.

Membres du comité familles-aînés

| Nom | Fonction |
|--|--|
| Mme Marie-Claude Cossette | Coordonnatrice à la culture et à la vie communautaire, Val-Morin |
| M. Pierre Delage | Directeur général, municipalité de Val-Morin |
| Mme Rachel Girard | Citoyenne, représentante des aînés |
| Mme Martine Labelle, M. François Gagnon | Organisatrice communautaire, CISSS des Laurentides |
| Mme Louise Lapointe | Chargée de projet |
| M. Jean-Guy Leroux | Conseiller municipal, responsable des aînés |
| Mme Claire Malouin | Citoyenne, représentante des aînés |
| M. Yves Poirier | Citoyen, représentant des aînés |
| Mme Lisa Zenga | Conseillère municipale, responsable des familles |

La famille et les aînés au cœur de notre mission

La famille adopte désormais divers modèles. Outre les familles traditionnelles, on trouve en effet aujourd'hui des familles monoparentales, recomposées, des familles d'accueil, etc.

« La municipalité de Val-Morin considère la famille comme étant un groupe composé de grands-parents, de parents et d'enfants, unis par des liens multiples pour se soutenir réciproquement au cours d'une vie. La famille constitue le lieu privilégié de développement affectif, personnel et social des individus qui la composent et appelle à une solidarité naturelle à travers les générations. »

Pour les besoins de la présente politique, l'âge à partir duquel une personne est considérée comme aînée est de **55 ans**. Nous pouvons ainsi broser un portrait plus précis de la situation et décider du moment où une personne peut se prévaloir de mesures adoptées à l'intention des aînés.

Être un aîné correspond généralement à une période de la vie où l'on entreprend une introspection et où l'on revoit son rythme de vie en fonction de priorités repensées. Les enfants ont quitté le foyer, la maison devient soudainement plus grande. Nos besoins et nos valeurs appellent alors des changements.



Profil de la population valmorinoise

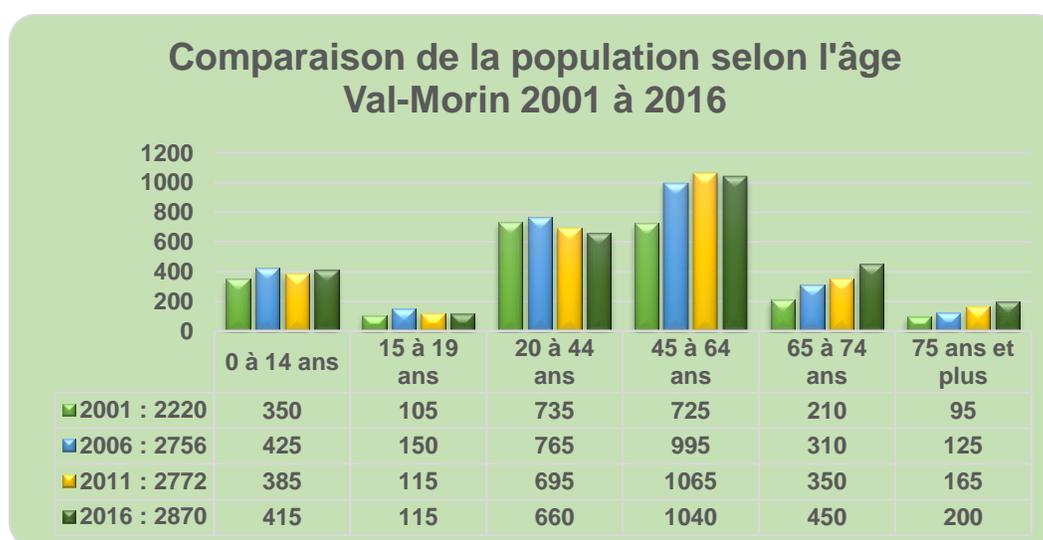
La grande région des Laurentides connaît un essor démographique considérable, et ce, depuis plus de 20 ans. En **2016**, le territoire de la MRC des Laurentides comptait **45 902** habitants, soit **1,6 %** de plus qu'en 2011. Au cours de la même période, la population de Val-Morin passait de **2 772** à **2 870** habitants, soit une hausse de **3,5 %**.

À ce nombre, il faut ajouter les **1 881** villégiateurs présents en été et en hiver.

Le tableau ci-dessous illustre plus concrètement l'essor démographique survenu depuis 2001. On remarque qu'à Val-Morin, le bond le plus significatif s'est produit de **2001 à 2006**, alors que de 2006 à 2011, la situation est demeurée relativement stable.

| Tableau 1 – Comparaison de l'essor démographique 2001-2016 Val-Morin – MRC Les Laurentides | | |
|---|---------------|---------------------|
| Année | Val-Morin | MRC Les Laurentides |
| 2001 | 2 250 | 38 437 |
| 2006 | 2 756 | 42 896 |
| De 2001 à 2006 | 26,4 % | 11,6 % |
| 2011 | 2 772 | 45 157 |
| De 2006 à 2011 | 0,6 % | 5,3 % |
| 2016 | 2 870 | 45 902 |
| De 2011 à 2016 | 3,5 % | 1,6 % |
| De 2001 à 2016 | 27,6 % | 19,4 % |

Source : Statistique Canada, *Profil des communautés, 2006, 2011 et 2016*.

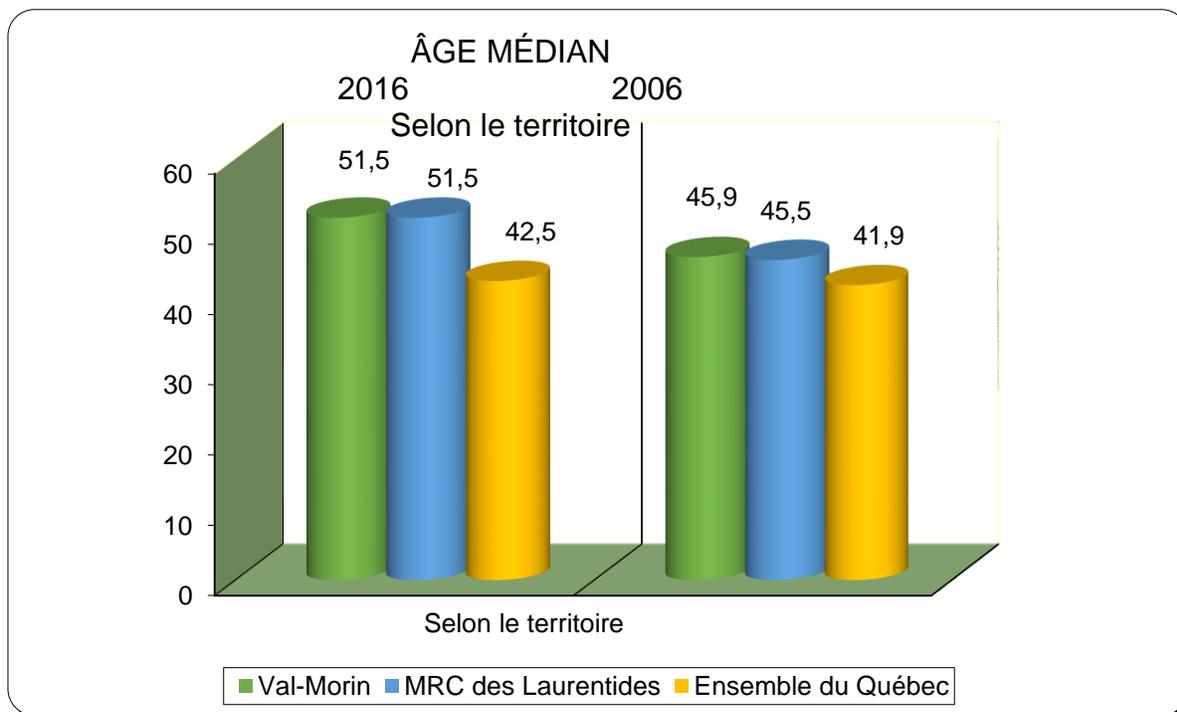


Source : Statistique Canada, *Profil des communautés 2001, 2006, 2011 et 2016*.

Dans les Laurentides, la croissance démographique est parmi les plus fortes au Québec (de 2012 à 2022, une augmentation de 13,1 % est prévue pour la région, comparativement à 6,3 % pour le Québec).

Pour la même période, on observera un vieillissement marqué de la population, avec une croissance marquée du groupe des 75 ans et plus¹.

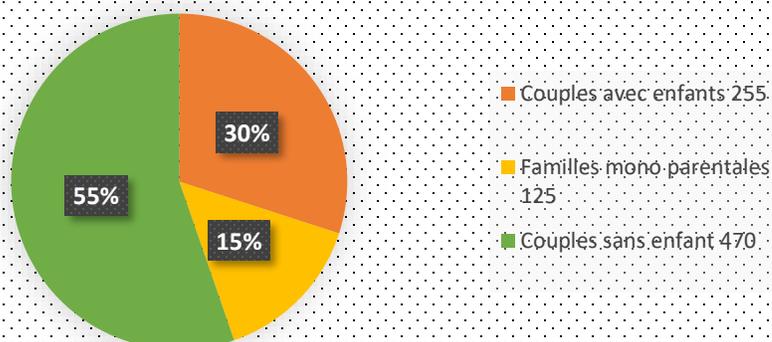
Les données du tableau suivant permettent de constater que le vieillissement de la population s'est accéléré considérablement en dix ans, tant sur le territoire de la MRC qu'à Val-Morin. Alors que l'âge médian en 2016 était de 51,5 ans, l'âge moyen était de 46,2 ans dans la municipalité. Les 50 à 69 ans y sont en forte majorité. On compte aussi plus de personnes de 70 à 79 ans que de jeunes de 0 à 9 ans.



Source : Statistique Canada, *Profil des communautés 2006 et 2016*.

¹ Ministère de la Santé et des Services sociaux, *Estimations de la population du Québec 1981-2006 et Projections de la population du Québec 2006-2031* (édition 2010).

Caractéristiques des familles (850) VAL-MORIN 2016



Source : Statistique Canada, Profil des communautés 2016.

Situation des aînés

Les **55 ans et plus** constituaient **43 %** de la population totale de Val-Morin en 2016 et 43,6 % de l'ensemble de la MRC des Laurentides.

En 2011, cette proportion se chiffrait à 40 % à Val-Morin et à 36,9 pour l'ensemble de la MRC.

Répartition des personnes de 55 ans et + VAL-MORIN 2011-2016 (485 personnes)

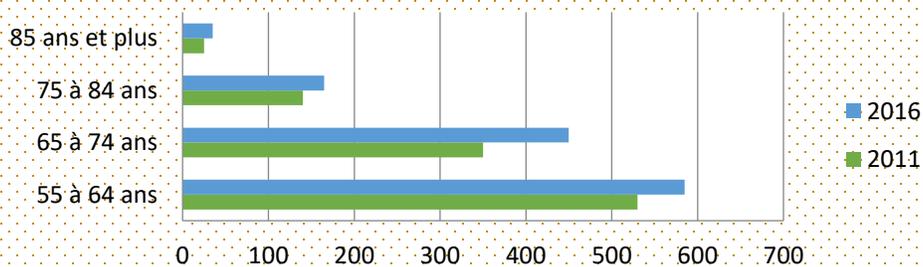
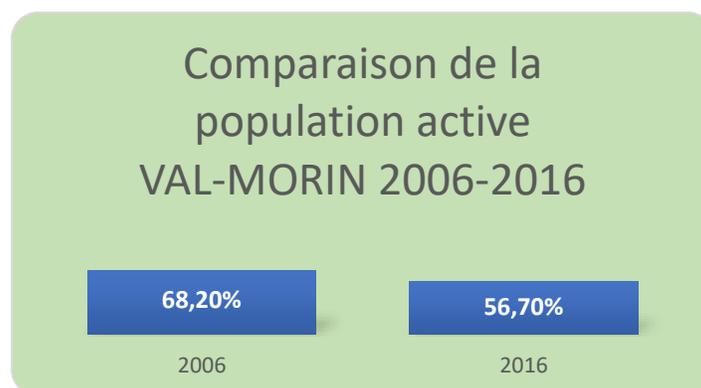


Tableau 9 Source : Statistique Canada, Profil des communautés 2016.

Revenu des ménages et des familles

Selon Statistique Canada, la population en âge de travailler est calculée à partir de 15 ans. La population active comprend les personnes au travail ou en recherche d'emploi.

Dans le tableau ci-dessous, on peut voir que de 2006 à 2016, la proportion de personnes actives à Val-Morin a **diminué de 11,5 %**.



Source : Statistique Canada, *Profil des communautés 2016*.

| Comparaison du revenu moyen avant impôt des familles économiques en 2015 VAL-MORIN (850) et MRC Les Laurentides | | |
|--|------------------|------------------|
| | VAL-MORIN | MRC |
| Revenu total des familles | 83 415 \$ | 82 218 \$ |
| Taille moyenne des familles | 2,7 personnes | |
| Couple sans enfant | 74 215 \$ | 77 485 \$ |
| Couple avec enfant | 113 527 \$ | 106 233 \$ |
| Taille moyenne des familles avec enfant | 2,5 personnes | |
| Famille monoparentale | 54 529 \$ | 51 130 \$ |
| Taille moyenne des familles monoparentales | | |
| Revenu total des personnes hors famille (15 ans et +) | 34 653 \$ | 34 181 \$ |

Source : Statistique Canada, *Profil des communautés 2016*.

Services et ressources offerts aux familles et aux aînés à Val-Morin

| Infrastructures – services – ressources | | F | A |
|--|---|---|---|
| F : familles A : aînés | | | |
| SANTÉ – SERVICES SOCIAUX | | | |
| Hôpital Laurentien | Sainte-Agathe-des-Monts | X | X |
| CHSLD | Sainte-Adèle et Sainte-Agathe-des-Monts | | X |
| Cliniques médicales | Sainte-Adèle et Sainte-Agathe-des-Monts | X | X |
| Cliniques de vaccination | Périodiquement à la salle communautaire de la municipalité | | X |
| Coop santé Val-Morin | | X | X |
| ÉDUCATION | | | |
| École primaire francophone | Val-David | X | |
| École primaire anglophone | Sainte-Adèle | X | |
| École secondaire francophone | Sainte-Adèle, Sainte-Agathe-des-Monts | X | |
| École secondaire anglophone | Sainte-Agathe-des-Monts | X | |
| Éducation aux adultes | Sainte-Adèle, Ste-Agathe-des-Monts | X | |
| Cégep | Saint-Jérôme, Tremblant | X | |
| Université du 3 ^e âge | Ateliers de formation offerts à la salle communautaire de la municipalité | | X |
| HABITATION | | | |
| Résidence pour aînés | Val-Morin : 17 logements OBNL pour les 55 ans et plus (dont 50 personnes en attente d'une place), et 7 logements en HLM | | X |
| Maison Emanuel, centre éducatif | Hébergement occasionnel pour les jeunes déficients intellectuels | | |
| Autorisation de logements accessoires | Intergénérationnels (voir service d'urbanisme pour obtenir le nombre) | X | X |
| LOISIRS, SPORTS, PLEIN AIR | | | |
| Bibliothèque | Heure du conte, accès Internet... | X | X |
| Camp de jour | Durant l'été et durant la semaine de relâche | X | |
| Centre de plein air Val-Morin | Prêt de traîneaux, sentiers de raquette et pistes de ski de fond, sentiers d'apprentissage de la raquette | X | X |
| Centres de ski : Belle-Neige et Far Hills Inn | École de ski | X | X |
| Centre sportif de Sainte-Agathe | Entente de tarif pour les utilisateurs de la piscine et les joueurs de Hockey ou remboursement pour les frais d'inscription | X | |
| Club de golf Val-Morin | Club de golf privé | X | X |
| Club de plein air Val-Morin | Ski nordique | X | X |
| Parc linéaire le p'tit train du Nord | Marche, vélo, raquette, vélo de montagne | X | X |
| Parc régional Val-David/Val-Morin, secteur Far-Hills | | X | X |
| Patinoire extérieure | | X | X |
| Salle communautaire de la Municipalité | | X | X |
| CULTURE | | | |
| Bottin des ressources culturelles de Val-Morin | Toutes les personnes des diverses sphères culturelles de Val-Morin | X | X |
| Théâtre du Marais | Spectacles, concerts, salle de réception, diffusions cinématographiques, soirées de cinéma à prix abordable | X | X |

| Infrastructures – services – ressources | | F | A |
|--|---|----------|----------|
| F : familles A : aînés | | | |
| | pour le jeune public et les familles, parrainage de groupes de jeunes musiciens | | |
| TRANSPORT | | | |
| Covoiturage Laurentides : www.covoiturage.ca | Service de covoiturage | X | X |
| Service de transport adapté et collectif des Laurentides (TaCL) – transport intermunicipal | | | X |
| Centre d'action bénévole des Laurentides | Transport, services d'accompagnement aux résidents | | X |
| ORGANISMES COMMUNAUTAIRES | | | |
| Organismes de Val-Morin | | | |
| Association des femmes actives de Val-Morin | Rencontres, engagement dans la communauté, sorties, voyages, activités de plein air, soupers communautaires | X | X |
| Comptoir familial de Val-Morin | | | |
| Club les Joyeux aînés | Rencontres, activités sociales, sorties | | |
| Halte alimentaire de Val-Morin | | | |
| Réseau Action Val-Morin | Regroupement de travailleurs autonomes, entrepreneurs, commerçants et artistes de Val-Morin | X | |
| ORGANISMES œuvrant sur le territoire de la MRC des Laurentides | | | |
| Centre d'action bénévole des Laurentides | Promotion de l'action bénévole, services de soutien à domicile, transport | | X |
| Centre de jour La Colombe | Pour femmes, Sainte-Agathe | X | X |
| Centre de ressources familiales 4 Korner | Pour jeunes, adultes, aînés anglophones de la région | X | X |
| Coop chiffon magique | Entretien ménager | | X |
| L'Envolée | Ressource alternative en santé mentale, Sainte-Agathe | X | X |
| L'Ombre-Elle | Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale | X | X |
| Maison de la Famille du Nord | Soutien et services adaptées aux familles et aux enfants 0-6 ans | X | |
| Palliacco | Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile pour personnes malades, en fin de vie, proches aidants et endeuillés | X | X |
| Parents uniques des Laurentides | Services pour familles monoparentales et reconstituées | X | |
| Prévoyance envers les aînés, programme PAIR | Services pour améliorer la qualité de vie des aînés en vulnérabilité | | X |
| Ressources Laurentides | Pour aider les nouveaux arrivants à s'intégrer dans leur milieu (travail, services variés) | X | |
| Société Alzheimer des Laurentides | Sainte-Agathe | X | X |
| Tangage Laurentides | Prévention de la dépendance et promotion de l'adoption de saines habitudes de vie | X | |

Note : un bottin exhaustif des organismes communautaires de la région figure dans les deux sites Internet suivants : <http://calenbourg.com/bottin/>, <https://mrclaurentides.qc.ca/vivre-ici/>

Constats et enjeux

Profil sociodémographique

- Val-Morin a connu **une hausse de sa population** de 3,5 % depuis cinq ans.
- **Depuis 10 ans**, on assiste à **un vieillissement marqué de la population**; de 2006 à 2016, l'âge médian est passé de 45 à 52 ans. Ce changement est à l'image de ce qui prévaut dans la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.
- On trouve à Val-Morin plus de couples sans enfants (55 %).
- Les aînés (55 ans et plus) forment 43 % de la population de Val-Morin; ce phénomène est plus marqué que dans l'ensemble du Québec.
- La scolarité est légèrement supérieure à Val-Morin que dans l'ensemble de la MRC des Laurentides : 64,7 % des citoyens détiennent un certificat professionnel ou plus.
- De 2006 à 2016, **la population active a diminué de 11,5 %**, passant de 68,2 % à 58,7 %.
- **Les revenus des ménages sont plus bas** que dans l'ensemble du Québec, mais sont supérieurs à la moyenne observée dans la MRC.
- **Le nombre de travailleurs autonomes est en progression constante** depuis 1991; leur proportion est passée de 12 % en 1991 à 26 % en 2011. Avec plus de personnes qui travaillent à domicile, les services d'Internet haute vitesse et de communication sans fil sont essentiels. Les travailleurs autonomes adaptent leur horaire et ont des besoins variés. Ils ont choisi les Laurentides pour être à proximité des activités de plein air et vivre paisiblement.
- La **défavorisation sociale** (personnes seules, veuves ou séparées, familles monoparentales) est plus élevée à Val-Morin.

Faits saillants issus des consultations

Un sondage en ligne et une consultation auprès des aînés ont été réalisés. Ils nous ont permis de dégager les éléments suivants :

- La plupart des répondants sondés prévoient rester dans leur domicile et à Val-Morin au cours des prochaines années.
- Ils **connaissent peu et participent peu aux activités de la municipalité**. Cependant, plusieurs enfants participent à des activités parascolaires dans une autre municipalité. **Ils souhaitent toutefois avoir accès aux activités suivantes** :
 - Des cours de gardiennage (32), un club de marche (112), un cours de secourisme (67), des activités intergénérationnelles (84);
 - Des cours sur la façon d'utiliser Facebook et Internet (pour les aînés);
 - Des activités artistiques et culturelles.
- Ils pratiquent plusieurs activités physiques et de plein air.
- La Coop santé n'est pas utilisée à son plein potentiel.
- Quelques aînés ont de la difficulté à entretenir leur domicile;
- **Le manque de services de transport est un obstacle** à leur participation et un éventuel souci pour obtenir des soins à l'extérieur de Val-Morin. On demande la mise sur pied d'un service de covoiturage et une augmentation du transport en commun, qui effectuerait un arrêt au village.

ORIENTATIONS ET PLAN D'ACTION

2019-2022



Vision de la politique pour les familles et les aînés et pour de saines habitudes de vie de Val-Morin

Une vision définit ce que l'on veut atteindre à terme, soit en 2022.

Vision : *La municipalité de Val-Morin vise à attirer et à garder les familles et les aînés à Val-Morin.*

Les trois orientations suivantes contiennent les objectifs généraux à partir desquels est construit le plan d'action pour les trois prochaines années. Les mesures contenues dans le plan d'action établissent des moyens précis à l'aide desquels la municipalité pourra agir et réaliser sa vision.

1. Des logements et un environnement adaptés aux familles et aux aînés

- Des programmes qui stimulent l'accès à la propriété pour les familles et l'accès au logement pour les aînés
- Des services de proximité accessibles à Val-Morin

2. Un milieu qui favorise le rassemblement, les liens intergénérationnels et la vie active

- Une meilleure utilisation des ressources et des infrastructures
- Une reconnaissance et un soutien accru du bénévolat
- Des événements intergénérationnels rassembleurs
- Des occasions d'entraide entre Valmorinois

3. Des services qui favorisent l'autonomie des familles et des aînés

- Plus d'autonomie pour les familles et les aînés qui souhaitent se déplacer
- Plus de bienveillance à l'égard des personnes seules et vulnérables
- Une plus grande autonomie pour les aînés dans l'utilisation d'outils de communication virtuels

Plan d'action 2019-2022

| 1. Des logements et un environnement adaptés aux besoins des familles et des aînés. | | | | |
|---|---|-----------------|--------------------|-------------------------|
| OBJECTIFS | ACTIONS F : FAMILLE, A : AÎNÉ, SHV : SAINES HABITUDES DE VIE | Échéance | Partenaire | |
| HABITATION - URBANISME - SÉCURITÉ – MILIEU DE VIE | | | | |
| Des initiatives qui stimulent l'accès à la propriété pour les familles et l'accès au logement pour les aînés | 1.1 Favoriser la construction de nouvelles habitations pour les familles dans le secteur du Lac Dream. | F | 2022 | Promoteur privé MRC |
| | 1.2 Promouvoir les programmes incitatifs à la rénovation résidentielle. | F/A | 2020 et suivantes | |
| | 1.3 Faciliter l'implantation de logements privés pour les aînés (densifier le cœur villageois en favorisant la construction de nouvelles résidences, avec et sans services). | A | 2021 | Promoteur privé |
| | 1.4 Voir à la faisabilité d'adapter la réglementation et la taxation des logements intergénérationnels. | F/A | 2020 | |
| Des services de proximité accessibles à Val-Morin | 1.5 Attirer des commerces de proximité de qualité. | F/A | 2019-2022 | Promoteur privé CASA |
| | 1.6 Maximiser l'accès au soutien à domicile (services et soins de santé) pour les aînés (répertorier les ressources existantes et informer les aînés, par le biais du site Internet de la municipalité, de l'infolettre et d'outils de communication imprimés). | A | 2020 | |
| | 1.7 Soutenir la Coop santé afin de faciliter l'accès à un médecin et étudier la faisabilité d'un service de visites à domicile. | F/A | 2019 | CISSS |
| | 1.8 Conserver l'accessibilité des bâtiments patrimoniaux (comme l'église) au cœur du village aux familles et aux aînés. | F/A | 2021 | |
| 2. Un milieu qui favorise le rassemblement, les liens intergénérationnels et la vie active | | | | |
| SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET PARTICIPATION SOCIALE | | | | |
| Une meilleure utilisation des ressources et des infrastructures | 2.1 Inciter les organismes communautaires locaux (p. ex. : Joyeux aînés, Club des tricoteuses et Femmes actives...) à améliorer leur offre de services et à l'adapter aux besoins actuels et futurs des aînés et des familles. | F/A | 2019 et en continu | Organismes |
| | 2.2 Améliorer la salle communautaire afin qu'elle puisse mieux desservir nos familles et nos aînés (organismes et citoyens). Aménager une cuisine fonctionnelle. | F/A | 2022 | |
| Des événements intergénérationnels rassembleurs | 2.3 Promouvoir l'organisation de la Fête des voisins. | F/A | Mai 2019/an | Citoyens Citoyens |
| | 2.4 Encourager les familles et les aînés à participer au programme d'agriculture urbaine organisée par les citoyens de Val-Morin. | F/A | Juin 2019/an | |
| | 2.5 Maintenir une journée « bazar » pour l'échange de vêtements, d'articles de sports, d'équipement, etc. | F/A | Chaque été | Citoyens |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| Une reconnaissance et un soutien accru du bénévolat | <p>2.6 Poursuivre le programme de reconnaissance des bénévoles périodiquement lors des séances du Conseil et de l'activité annuelle.</p> <p>2.7 Assurer la relève en bénévolat (promotion et création d'une banque).</p> | F/A F/A | Ch mois et 1/an 2019 | |
| 2. Un milieu qui favorise le rassemblement, les liens intergénérationnels et la vie active (suite). | | | | |
| COMMUNICATION – INFORMATION | | | | |
| OBJECTIFS | ACTIONS F : FAMILLE, A : AÎNÉ, SHV : SAINES HABITUDES DE VIE | | Échéance | Partenaire |
| Une meilleure utilisation des ressources et des infrastructures | <p>2.8 Produire un calendrier municipal d'activités et d'événements des divers comités et un bottin des ressources du milieu.</p> <p>2.9 Inviter les organismes communautaires à faire part de leur offre de services et leurs activités aux fins de publication.</p> <p>2.10 Promouvoir les services auprès des aînés (CABL, Prévoyance envers les aînés, etc.).</p> <p>2.11 Remettre les outils de promotion de la CASA et de Concertation jeunesse et les distribuer lors d'événements comme le marché de Noël, les activités organisées, etc.</p> | F/A A F/A F/A | 2019 2019 et en continu 2019 et en continu 2019 | Organismes, commerces, promoteurs CASA CABL, PEA CASA, CJ |
| Une meilleure intégration des nouveaux résidents | 2.12 Rencontrer et présenter les nouveaux résidents à la population lors des assemblées publiques bisannuelles. | F/A | 2019 et suivantes | |
| LOISIRS – SPORTS - CULTURE | | | | |
| Des événements et activités intergénérationnels rassembleurs | <p>2.10 Organiser au centre du village des activités animées réunissant les jeunes et les aînés et axées sur les sports, les loisirs et la culture.</p> <p>2.11 Accueillir un nouvel événement d'envergure (p ex., Festival des arts de la rue, marathon, 100^e anniversaire de V-M).</p> <p>2.12 Explorer l'idée d'organiser des sessions de cuisine collective intergénérationnelles.</p> | F/A SHV F/A SHV F/A SHV | Férias des saisons Mai 2019 2022 | Organismes et acteurs locaux. Promoteurs. |
| HABITATION – URBANISME – AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE - SÉCURITÉ | | | | |
| Des infrastructures mieux aménagées | <p>2.13 Aménager des sites pour la détente et le pique-nique; installer les équipements requis (tables, bancs, toilettes publiques).</p> <p>2.14 Créer de nouveaux pôles d'attraction au cœur du village (passerelle écologique, Férias 4 saisons).</p> <p>2.15 Revaloriser le parc Legault (installer de l'éclairage au terrain de balle molle, resurfacier le terrain et sécuriser l'abri, ajouter des bancs des joueurs à la patinoire, acquérir un plancher de Deck hockey).</p> | F/A SHV F/A SHV F/A SHV | 2020 Été 2019 2022 | |

| 3. Des services qui soutiennent les familles et les aînés et favorisent leur autonomie | | | | |
|---|--|-----------------|-------------------|-----------------------------|
| OBJECTIFS | ACTIONS F : FAMILLE, A : AÎNÉ, SHV : SAINES HABITUDES DE VIE | Échéance | Partenaire | |
| TRANSPORT | | | | |
| Plus d'autonomie pour les familles et les aînés qui souhaitent se déplacer | 3.1 Promouvoir les plateformes virtuelles de covoiturage existantes (Par exemple : www.covoiturage.ca , www.amigoexpress.com , etc.). | F/A | 2019 | TACL |
| | 3.2 Offrir le service de transport de TaCL vers Val-David aux résidents de Val-Morin. | F/A | 2019 | TACL |
| | 3.3 Promouvoir le service d'accompagnement (transport) du CABL. | F/A | 2019 | CABL |
| SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET PARTICIPATION SOCIALE | | | | |
| Plus de bienveillance à l'égard des personnes seules et vulnérables de Val-Morin | 3.4 Sensibiliser la population au programme PAIR. | A | 2020 | Prévoyance envers les aînés |
| | 3.5 Répertorier les personnes seules, aînées ou vulnérables et encourager les pompiers à assurer un suivi lors de leurs visites préventives. | A | 2020 | Régie incendie |
| | 3.6 Inciter la participation des élus et des employés municipaux au programme de formation des éclaireurs. | A | 2019 | Prévoyance envers les aînés |
| Une plus grande autonomie pour les aînés dans l'utilisation d'outils de communication virtuels | 3.8 Aider les aînés à utiliser la tablette électronique et Internet (ateliers à la bibliothèque et programme de la FADOQ). Voir la possibilité d'en faire une activité intergénérationnelle avec les jeunes de Val-Morin. | A | 2019 | FADOQ |

Conclusion

Ce processus de concertation étroite entre les élus, les Valmorinois et les organismes et partenaires du milieu a permis à la municipalité de Val-Morin d'actualiser la lecture des aspirations des familles et des aînés et de prévoir des mesures concrètes pour y répondre et mieux anticiper l'avenir.

Le plan d'action 2019-2021 qui en découle permettra aux Valmorinois de toutes les générations de profiter de services, d'infrastructures et de mesures mieux adaptés à leurs besoins actuels et futurs.

Un comité de suivi est mis en place pour veiller à la réalisation et à l'évaluation des mesures prévues dans la présente politique. Les élus agiront comme courroie de transmission auprès de la population en publiant les résultats périodiquement et en faisant le bilan des retombées et des changements sur la qualité de vie des familles et des aînés.

Les membres du comité de pilotage et les élus souhaitent ardemment que l'ensemble de la population profite pleinement de ces nouvelles initiatives conçues pour elle.

Une version complète de la Politique pour les familles, les aînés et pour de saines habitudes de vie à Val-Morin est disponible à la bibliothèque municipale ainsi qu'en format PDF.