

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
9h00							Tai Chi & Qigong Monique Vacval & Yves Deslongchamps 60 min.
10h00			Essentrics et Pilates Angela Montemiglio 60 min.				
18h30					Yoga Rachel Cardinal- Bussières 60 min.		