



FESTIVAL YOGA & SON

29 au 31 août 2025

FACEBOOK.COM/FLOWYOGASON/
INSTAGRAM.COM/FLOWYOGASON
FLOWFESTIVAL.CA/

La 3e édition (RACINES) du Festival FLOW Yoga & Son, c'est plus de 32 expériences uniques et transformatrices de yoga, méditation, bien-être, en pleine conscience dans la belle nature des Laurentides. C'est un rassemblement ouvert à tous pour vivre la joie, l'inclusion, le mouvement entourés d'Art et de Musique!

VENDREDI 29 AOÛT

Eoin Finn
CLASSE DE MAÎTRE
17H - 19H30

SAMEDI 30 AOÛT

Annie Préfontaine
YOGA GUERRIER
9H30 - 10H30

Tina Goulas
BREATHWORK
9H30 - 10H30

Dominique Leclerc
YOGA EN NATURE
9H30 - 10H30

Nathalie Saintonge
FLOW CONNEXION
11H - 12H15

Yoga Sup
ECHO ALOHA
9H - 10H

Eve Monnier
Cultiver sa beauté Vitale
11H - 12H15

Gabrielle Cloutier
CÉRÉMONIE DU CACAO
11H - 12H30

Madeleine Arcand &
M-Yoga
DHARMA TALK
11H - 12H15

Dj D.Drop
GROOVÉ LUNCH
12H15 - 13H15

SamantHa Howick
CHAKRAS ÉMOTIONS
13H30 - 14H45

Molly Galipeau
MARCHE ET YOGA
13H30 - 14H30

Resonance
BAIN SONORE &
MANTRAS
13H30 - 14H45

Eoin Finn
BLISSOLOGY
15H - 16H30

Valerie Daigle
L'ART DES BANDHAS
15H - 16H15

Magali Le Brech &
Gabrielle Cloutier
YOGA DU RIRE &
DANSE
17H - 18H30

Plume DryHelor
YOGA AÉRIEN
17H - 18H30

Yoga Sup
BALADE GUIDÉE
17H - 18H

DIMANCHE 31 AOÛT

Julie Demers-Payette
ÉVEIL AU SOMMET DES
CIMES
7H - 9H

Madeleine Arcand
DÉFI 54 SALUTATIONS
AU SOLEIL
9H45 - 10H45

Julie Skeye
HIMALAYA KRIYA YOGA
9H45 - 10H45

Carole Morency
CONFÉRENCE
9H15 - 10H15

Valérie Dupuis
MARCHE x YOGA
9H45 - 10H45

Yoga Sup
ECHO ALOHA
9H - 10H

Mireille Bourque et Yan
CHabot
IYENGAR & KUNDALINI
11H - 12H30

NatHaly Collette
YOGA SUR CHAISE
10H15 - 11H15

SamantHa Howick
CÉRÉMONIE CACAO ET
FEU
11H - 12H15

ASHWIN BALIGA
RAGA BATH
11H30 - 12H30

AirSup Acro Yoga
ACROYOGA
11H - 12H30

NadYogArt & Legyl
LE CHANT DES
CHAKRAS
13H - 14H

Pascale Roy Lafontaine
INCONDITIONNELLEME
NT MOI
13H - 14H15

Brandon Dawson-Jarvis
YOGA & DANSE
14H30 - 15H45

Maude Paquin
ÉCHOS DE LA TERRE
14H30 - 15H45

Plume DryHelor
YOGA AÉRIEN
14H30 - 15H30

Kirtan Resonance
CÉRÉMONIE DE
FERMETURE
16H15 - 17H30

Soirée Plage du Far Hills
CONTE et Musique avec
Mathieu Lippé, BBQ et
SUP YOGA
18H - 20H30



Val-Morin

À L'ÉTAT PUR
tout simplement

FLOW

FESTIVAL YOGA & SON

3^{ÈME} ÉDITION - RACINES | www.flowfestival.ca



Production - www.lacuisinecommunications.com

LES ANCIENNE METHODE D'OBTENTION DE L'ILLUMINATION, SYSTEMATISEE DANS LE YOGASUTRA, DISCIPLINE SPIRITUELLE ET CORPORELLE ISSUE DE CETTE METHODE QUI VISE A LIBERER L'ESPRIT DES CONTRAINTES DU CORPS PAR LA MASTRISE DE SON MOUVEMENT, DE SON RYTHME ET DU SOUFFLE

METHODE D'OBTENTION DE L'ILLUMINATION, SYSTEMATISEE DANS LE YOGASUTRA, DISCIPLINE SPIRITUELLE ET CORPORELLE ISSUE DE CETTE METHODE QUI VISE A LIBERER L'ESPRIT DES CONTRAINTES DU CORPS PAR LA MASTRISE DE SON MOUVEMENT, DE SON RYTHME ET DU SOUFFLE



SAMEDI 30 & DIMANCHE 31 AOÛT 2025
VAL-MORIN, QC, LAURENTIDES

Billets en vente



YOGA

Sessions & Ateliers

MUSIQUE

Djs & Musiciens

EXPOSANTS LOCAUX

Artisans, artistes & boutiques
Restauration sur place

