

# PROGRAMMATION ÉTÉ 2026

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

### COURSE EN SENTIER | ADULTE

**MARDI 7 H À 8 H | 7 JUILLET AU 25 AOÛT**  
**ENDROIT : DÉPART AU PARC RÉGIONAL - CHALET FAR HILLS**  
**PAR : SYLVIE VACHON**

Pour les débutants et les intermédiaires, l'entraîneuse adapte les exercices selon les niveaux. Échauffement dynamique (5 minutes), suivi d'une course en intervalles avec pauses de marche et/ou exercices de renforcement musculaire. Retour au calme et étirements en fin de séance (5 minutes). Des vêtements adaptés au plein air, des chaussures de course avec crampons et une bouteille d'eau sont recommandés. **Les participants doivent se procurer une passe du Parc régional s'ils ne sont pas résidents de Val-Morin ou de Val-David. Inscription et paiement à l'hôtel de ville.**



**TARIFS**  
**140 \$ (8 cours)**  
**20 \$ à l'unité**

### MARCHE DYNAMIQUE | ADULTE

**MARDI 9 H À 10 H | 7 JUILLET AU 25 AOÛT**  
**ENDROIT : DÉPART EXTÉRIEUR DE L'HÔTEL DE VILLE**  
**PAR : SYLVIE VACHON**

Session de marche dynamique incluant : échauffement, renforcement musculaire, exercices de mobilité, stimulation du haut du corps et initiation à la course (facultatif). Apporter une bouteille d'eau et porter des espadrilles. Bâtons de marche optionnels. **Inscription et paiement à l'hôtel de ville.**



**TARIFS**  
**140 \$ (8 cours)**  
**20 \$ à l'unité**

### TENNIS ET PICKLEBALL | TOUS

**13 JUIN AU 30 SEPTEMBRE RÉSIDENTS**  
**20 MAI AU 30 SEPTEMBRE NON-RÉSIDENTS**  
**ENDROIT : HÔTEL FAR HILLS**

**Inscription et paiement à l'hôtel de ville pour les résidents.**  
 Directement à l'Hôtel Far Hills pour les non-résidents  
 et autres types de réservations.  
**INFORMATION : brigitteb@farhills-resort-hotel.com**



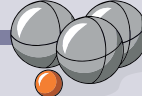
**TARIFS**  
**75 \$ résidents**  
**150 \$ non-résidents**  
 Tous les abonnés à la saison ont droit à 10 % sur les brevages.  
 Réservation pour 1 h :  
**10 \$ (tout le monde)**

### PLATEAUX SPORTIFS ACCESSIBLES À TOUS, SANS RÉSERVATION.

Merci de faire preuve de courtoisie et de limiter votre temps d'utilisation.  
**Réservation possible (\$) : reception@val-morin.ca**

### PICKLEBALL | TOUS

**ENDROIT : PARC LEGAULT**



### PÉTANQUE | TOUS

**ENDROIT : PARC LEGAULT ET PARC POUPART**

### VOLLEYBALL | TOUS

**ENDROIT : PARC LEGAULT**



### BASKETBALL | TOUS

**ENDROIT : PARC LEGAULT**

### BASEBALL | TOUS

**ENDROIT : PARC LEGAULT**

## LES ATELIERS FAMILIAUX

Ces ateliers permettent des moments de découverte avec les enfants, accompagnés de papa, de maman, ou d'un grand-parent!

### ATELIER D'IMPRESSION | TOUS

**SAMEDI 11 JUILLET | 10 H À 11 H 45**  
**ENDROIT : PLACE DES FÉRIAS**  
**PAR : KIM STIEBEL**

**25 \$**  
par pers.

Initiez-vous à l'art de l'impression en explorant différentes techniques, dont le monotype et l'utilisation de plaques d'impression. Personnalisez votre carton en y imprimant textures, formes et compositions originales pour créer une œuvre unique. Un atelier créatif et accessible à tous, parfait pour expérimenter et repartir avec une création personnalisée!  
**Inscription et information : kkstiebel@hotmail.com**

### FABRICATION DE CARILLONS | TOUS

**SAMEDI 22 AOÛT | 10 H À 11 H 45**  
**ENDROIT : PLACE DES FÉRIAS**  
**PAR : KIM STIEBEL**

**25 \$**  
par pers.

Laissez parler votre créativité lors de cet atelier de fabrication de carillons uniques! À partir de matériaux variés comme le bois, le métal, le verre et des objets récupérés, créez une œuvre à la fois sonore et décorative. Une belle occasion d'explorer formes et sons, et de repartir avec un carillon personnalisé pour embellir votre espace. Aucune expérience requise – juste le plaisir de créer!  
**Inscription et information : kkstiebel@hotmail.com**

## BIBLIOTHÈQUE DE VAL-MORIN

### Biblio Club

**Un club de lecture québécois  
pour les 3-17 ans cet été!**  
**Du 19 juin au 26 août 2026**

Pour la première année, la Bibliothèque de Val-Morin participera au club de lecture 100 % québécois, inclusif et écoresponsable : le Biblio CLUB. Plongez en famille dans l'univers « Mystères et enquêtes » de l'édition 2026! Entièrement gratuit, il permet aux jeunes de découvrir de manière ludique et originale des œuvres d'ici, de fréquenter leur bibliothèque et de développer leur goût de la lecture. **Comment?** Avec des défis, des concours, des suggestions de lecture, des activités créatives et d'investigation à faire lors de tes visites à la bibliothèque et à la maison! Cette année, le Biblio CLUB transportera les jeunes détectives dans un univers rempli d'énigmes. Par des intrigues réalistes, des phénomènes surnaturels, des aventures complètement loufoques ou des récits fondateurs des cultures québécoises et autochtones, le Biblio CLUB ouvre les portes d'un monde littéraire où le suspense règne et où chaque page est un indice.

**Inscriptions :**  
 À partir du 19 juin au  
 comptoir de la bibliothèque  
**INSCRIS-TOI!**

#### AOÛT

- Samedi 8 août à 10 h 30 | Éducazoo : Les animaux enquêtent! 3-6 ans
- Samedi 15 août à 10 h 30 | Activité ludique sous le thème Mystères et enquêtes! 6-12 ans

**MA BIBLIO  
À MOI**  
**INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS**  
[www.mabiblioamoi.ca/val-morin](http://www.mabiblioamoi.ca/val-morin)  
 ou 819 324-5672



## fadoq JOYEUX AÎNÉS DE VAL-MORIN

**Inscription : clubjvm@gmail.com**  
**Facebook : Les Joyeux Aînés de Val-Morin**

### Parc Legault

#### PICKLEBALL

**Mai - juin : Lundi 15 h 30 à 18 h**  
**Mercredi 13 h 30 à 15 h 30**  
**Samedi 13 h 30 à 15 h 30**

#### Juillet à octobre :

**Lundi 15 h 30 à 18 h**  
**Mercredi 9 h 30 à 12 h**  
**Samedi 9 h 30 à 12 h**

#### PÉTANQUE

Les mardis et jeudis de 13 h à 15 h

### Place des Férias

**TAI-CHI : Les samedis de 9 h à 12 h**



**À L'ÉTAT PUR**  
*tout simplement*

**INSCRIPTIONS JUSQU'À 3 JOURS AVANT  
LA DATE DE DÉBUT DU COURS OU DE L'ATELIER**  
**PAIEMENT À L'HÔTEL DE VILLE**  
[reception@val-morin.ca](mailto:reception@val-morin.ca) ou 819 324-5670